



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

# Familiencamp Naheland 2019

Aktivurlaub in Rheinland-Pfalz

---

## **Familiencamp Naheland – Das Erlebniscamp für Groß und Klein**

Edelsteinrallye in Idar-Oberstein, Bogenschießen und Baumklettern auf der Naheinsel, Felsklettern an den Kirner Dolomiten und eine Kanutour auf dem Glan! Abwechslung ist hier angesagt, denn unterschiedlicher können die Erlebnisse kaum sein!

Das Naheland ist eine Weinlandschaft entlang des Flusses „Nahe“ zwischen dem Hunsrück und dem Pfälzer Bergland und zählt zu den sonnigsten Regionen Deutschlands. Das Gebiet ist als Urlaubsregion kaum bekannt und daher ein echter Geheimtipp.

Erlebt einen einzigartigen Abenteuerurlaub zusammen mit euren Kindern! Ihr müsst nicht als komplette Familie kommen, im FP Abenteuer camp sind selbstverständlich auch Alleinreisende mit Kindern herzlich willkommen.

Nicht nur das Aktivprogramm, auch das Campleben im urigen Jurtencamp mit dem Tagesausklang beim gemeinsamen Abendessen und die Sommerabende im gemütlichen Lagerfeuerzelt sind ein Erlebnis für sich. Jeder findet aufgrund des gemeinsamen Camplebens sofort Anschluß zu Gleichgesinnten und das macht euren Abenteuerurlaub im Camp so attraktiv.

Das Familiencamp befindet sich auf dem Campingplatz Nahemühle bei Monzingen, einem historischen Weindorf am Fuße des Weinbergs „Monzinger Frühlingsplätzchen“. Auf dem Platz sind ein großer Spielplatz, Fußballplatz, Volleyballfeld, Tischtennisplatte und viele weitere Spielmöglichkeiten am Fluss vorhanden.

Unser uriges Jurtencamp mit großem Speisezelt, gut ausgestatteter Campküche, Lagerfeuerzelt, gemütlichen Hängematten und Liegestühlen zum Entspannen macht euren Urlaub perfekt.

## **Aktivurlaub für die ganze Familie**

Bei unseren Aktivitäten werden sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen herausgefordert. Dennoch sind die Programme für Anfänger ausgesucht. Abgesehen von normaler körperlicher Konstitution sind KEINE Vorkenntnisse oder Erfahrungen erforderlich.

Das Programm eignet sich für Kinder ab 5 Jahren – mit Einschränkungen auch für jüngere Geschwister-Kinder - und natürlich auch für die Eltern und wird durch unsere geschulten FP-Guides betreut.

## **Edelsteinrallye**

Entdeckt die faszinierende Welt der Edelsteine in der einzigen begehbaren Edelsteinmine Europas, dem Steinkaulenberg bei Idar-Oberstein! Nach einer Führung durch das Bergwerk könnt ihr euer erworbenes Wissen bei der Edelstein-Rallye unter Beweis stellen. Wer findet zuerst mit Hilfe von GPS-Geräten versteckte Edelsteine und kann diese auch bestimmen?

Am Nachmittag geht ihr selbst auf die Suche nach Edelsteinen. Der Steinkaulenberg ist immer noch voll mit Edelsteinen, ihr werdet auf jeden Fall fündig! Durch etwas Graben mit Schaufel und Spaten und Aufschlagen von Steinen mit dem Hammer findet ihr in scheinbar wertlosen Steinen tolle Bergkristalle oder Amethysten. Diese dürft ihr als Andenken mit nach Hause nehmen.

## **Abenteuer Nahemühle**

Erklettert die Pappeln auf der Flussinsel an verschiedenen „Monkey-Routen“ – immer gut gesichert! ihr erhaltet eine ausführliche Einweisung ins Sichern und Ablassen und könnt dann an richtigen Klettergriffen die Bäume hochklettern und auch erste Erfahrungen im Abseilen sammeln!

Anschließend übt ihr euch wie Robin Hood im Bogenschießen mit professionellen Sportbögen für Kinder und Erwachsene. Zusätzlich könnt ihr mit unseren Armbrüsten ins Schwarze treffen! Bei weiteren kleinen Wettbewerbsspielen könnt ihr noch Punkte sammeln!



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

### **Kanutour Glan**

Erlebt einen der schönsten und weitgehend naturbelassenen Abschnitt von Lauterecken bis Meisenheim! Der Glan fließt mit etwas Strömung durch ursprüngliche Wiesenlandschaften. Mit etwas Glück könnt ihr einen Eisvogel sehen. An einigen Stellen ist etwas paddeltechnisches Geschick erforderlich, richtig schwierig wird es jedoch nicht.

In Meisenheim könnt ihr anschließend selbstständig noch die gemütliche Altstadt mit vielen Fachwerkhäusern, engen Gassen und Eisdielen/Biergärten erkunden.

Sollte die Kanutour auf diesem Abschnitt aus naturschutzrechtlichen Gründen bzw. Niedrigwasser nicht durchführbar sein, wird die Streckenführung geändert.

### **Klettern an den Kirner Dolomiten**

Wir fahren zu den Kirner Dolomiten, einer Felsformation mitten in einem ursprünglichen Wald mit toller Aussicht ins Nahetal. Hier könnt ihr erste Erfahrungen im Klettern am Naturfelsen sammeln oder vorhandene Erfahrungen im Klettern vertiefen. Unser Team führt jeden behutsam ans Klettern heran! Weite Wälder und Wiesen umgeben die einzelnen Felsen, so dass es noch genügend Platz und Zeit zum Toben und Entspannen neben dem Klettern gibt.

### **Ein Tag zur freien Verfügung**

Ihr könnt entweder am Camp entspannen oder die Gegend erkunden. Vorschläge findet ihr unter „Infos zur Region“.

### **Anfahrt zu den Aktivitäten**

Die Aktivitäten finden im Umkreis von bis zu 30 km statt. Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie mit PKWs in Fahrgemeinschaften (soweit möglich).

### **Unser Familiencamp: Einrichtungen, Übernachtungsmöglichkeiten, Verpflegung**

#### **Einrichtungen im Familiencamp**

Unser gut eingerichtetes Jurtenzelt dient als Küchen- und Esszelt und bildet zusammen mit dem gemütlichen Lagerfeuerzelt den Mittelpunkt des Camps. Im Küchenzelt befindet sich eine gut ausgestattete Campküche mit Kühlschränken, Kaffeemaschinen, Sitzmöglichkeiten und weiteren Einrichtungen. Hier habt ihr auch die Möglichkeit, Smartphones, Tablets,.. aufzuladen.

Verschiedene Spiele für Kinder und Erwachsene und Infomaterial über die Region stehen zur Verfügung. Unser eigener „Hängemattenpark“ und Liegestühle zum Relaxen ergänzen das Camp und laden zum Erholen nach den Aktivitäten ein.

Alle Einrichtungen sind während der Campzeit frei nutzbar.

Eine WLAN-Möglichkeit (kostenpflichtig) befindet sich am Eingang des Campingplatzes.

#### **Übernachtung auf dem Campingplatz in Zelten oder festen Unterkünften**

Ihr könnt euer eigenes Zelt mitbringen, oder auch mit Campingbus, Wohnwagen bzw. Wohnmobil anreisen. Alternativ kann ein Familien- Mietzelt für bis zu 4 Pers. mit zwei Schlafkabinen ohne weitere Ausstattung von FP gemietet werden. Das Zelt ist fest aufgebaut. Selbstaufblasbare Matte bzw. Luftmatratze, Schlafsäcke, Kissen,.. bitte mitbringen!

Diese Zelte und auch euer eigenes Zelt stehen in direkter Campnähe. Euer Auto könnt ihr jeweils in unmittelbarer Nähe parken. Stellplätze für Wohnwägen, Wohnmobil, Campingbusse sind ebenfalls nahe am Camp.

Die Campingplatzgebühr ist nicht im Reisepreis inbegriffen, die Bezahlung der Campingplatzgebühr erfolgt vor Ort direkt an den Campingplatz (vgl. Nebenkosten). Die Reservierung des Zeltplatzes erfolgt automatisch gemäß eurer Reisebuchung über FP.

Kleine Blockhütten für bis zu vier Personen, Wohnwagen oder auch Ferienwohnungen könnt ihr direkt über den Campingplatz mieten. Diese sind ca. 100m – 250m vom FP-Camp entfernt und stehen an verschiedenen Stellen am Campingplatz. Informationen und Buchung unter [www.camping-nahemuehle.de](http://www.camping-nahemuehle.de)



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

### **Verpflegung**

Die gesamte Verpflegung einschließlich Kaffee und Tee ist im Preis enthalten. (Weitere Getränke können mitgebracht oder im Camp gekauft werden)

Frühstück: Kaffee, Tee, Kakao, Milch, frische Brötchen und Brot, Käse, Wurst, Schinken, Aufstriche, Eier, Honig, Marmelade, „Nutella“, „Müslizutaten“, Obst, Joghurt

Mittags: Mittagslunch – Brot, Gemüse, Obst, Eier, Salate,...(steht beim Frühstück zum Mitnehmen zur Verfügung)

Abends: Salatbuffet, Hauptspeise – auch immer vegetarisch, Nachtisch (z.B. Obstsalat, Bananenquark, selbstgemachtes Saftes, gegrillte Bananen oder Ananas)

Die Mahlzeiten werden gemeinsam in der Campküche zubereitet. Vorbereiten, Kochen, Aufräumen und Spülen ist Aufgabe der ganzen Gruppe. Unsere Campleitung ist bei der Organisation des „Küchendienstes“ behilflich. Vor Ort erhaltet ihr einen Wochenplan mit Rezepten, nach dem auch unsere Campleitung einkauft. Wir haben eine „offene Küche“, auf die ihr grundsätzlich jederzeit zugreifen könnt.

Sämtliches Geschirr und sämtliche Küchenutensilien - vom Korkenzieher bis zum großen Gaskocher - werden von uns gestellt.

Solltet ihr bezüglich des Essens bestimmte Wünsche oder Unverträglichkeiten haben, teilt dies bitte vor Ort der Campleitung mit bzw. achtet beim Kochen mit darauf, dass eine Extra-Portion gekocht wird. Vegane und laktosefreie Verpflegung ist grundsätzlich möglich.

Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit, das Essen individuell anzupassen, eigene Lebensmittel können - auch im Kühlschrank - gelagert werden.

Bitte habt Verständnis, dass wir spezielle Lebensmittel (z. B. Sojaprodukte, glutenfreie bzw. laktosefreie Lebensmittel) gerne besorgen, diese aber nicht im Rahmen der regulären Verpflegung angeboten werden können und dabei entstehende Zusatzkosten in Rechnung gestellt werden.



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

## Termine 2019

### Campwochen Termine, jeweils Sonntag bis Samstag

Juli	August
07.07. - 13.07.19	28.07. - 03.08.19
14.07. - 20.07.19	04.08. - 10.08.19
21.07. - 27.07.19	11.08. - 17.08.19
	18.08. - 24.08.19

### Kurzcamp – Die Alternative zu den Wochenterminen (So – Mi oder Mi – Sa)

Anreise Sonntagnachmittag, Abreise Mittwochvormittag mit Programm am Montag und Dienstag  
Anreise Mittwochnachmittag, Abreise Samstagvormittag mit Programm an Donnerstag und Freitag

## Leistungen

- Geführtes und betreutes Aktivprogramm wie beschrieben
- Komplette Ausrüstung für das Aktivprogramm
- Speziell geschulte Campleitung
- Nutzung des Camps inkl. Einrichtung
- Vollverpflegung aus der Campküche wie beschrieben
- Insolvenzversicherung

## Preise

### Campwochen Sonntag - Samstag

Erwachsene	394 €
Kinder (5 -14 Jahre)	299 €
Kinder (4 Jahre)	164 €

### Kurzcamp Sonntag – Mittwoch bzw. Mittwoch – Samstag (2 Programmtage)

Erwachsene	234 €
Kinder (5 - 14 Jahre)	179 €
Kinder (4 Jahre)	119 €

### Optional: Mietzelt, Hütte

Familien- Mietzelt für bis zu 4 Pers.: 70 € / Campwoche

Das FP-Zelt ist nur wochenweise (So – Sa) buchbar und muß vorab mit der Campanmeldung gebucht werden. Die Bezahlung erfolgt mit dem Reisepreis.

Blockhütten, Wohnwagen, Ferienwohnungen,... auf dem Campingplatz können vorab direkt beim Campingplatz reserviert werden. Tel: 06751-7475; [info@camping-nahemuehle.de](mailto:info@camping-nahemuehle.de)

### Nebenkosten vor Ort

- Campingplatzgebühr (Personengebühr + Stellplatzgebühr für PKW, Zelte, Mietzelte, Wohnwagen, Wohnmobil,...+ Kurtaxe + event. Strom, wenn benötigt): Es gelten jeweils die Preise des Campingplatzes <http://camping-nahemuehle.de/>
- Getränke, ausgenommen Tee und Kaffee. Getränke können selbst mitgebracht oder im Camp gekauft werden.
- Transfers zu den Aktivprogrammen (Eigenleistung)



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

### **Campablauf**

Eine Anreise ist Sonntag ab 15 Uhr möglich. Das Camp beginnt mit der Begrüßung (Kennenlernen, Programmvorstellung,...) um 17 Uhr und anschließendem Abendessen.

Von Montag bis Freitag finden geführte Touren statt, Tourbeginn ca. 10 Uhr nach dem Frühstück, Tourende zwischen 14 Uhr und 17 Uhr, ausgenommen Mittwoch, dieser Tag ist zur freien Verfügung. Die Campwoche endet am Samstag gegen 10 Uhr nach dem Frühstück.

Unsere Campleitung ist am Sonntag ab 15 Uhr, am Mittwoch bis 10 Uhr und ab 18 Uhr und am Samstag bis 10 Uhr für euch vor Ort.

Für Anreisende am Mittwoch ist die Campleitung ab 18 Uhr vor Ort.

### **Reihenfolge der Programmtage**

Montag: Edelsteinrallye

Dienstag: Abenteuer tag mit Bogenschießen und Baumklettern

Mittwoch: Tag zur freien Verfügung

Donnerstag: Kanutour

Freitag: Klettern / Abseilen

Diese Reihenfolge ist festgelegt, ein Wechsel oder Tausch der Tage ist nicht möglich.

### **Frühere Anreise oder spätere Abreise: Längerer Aufenthalt auf dem Campingplatz**

Selbstverständlich könnt ihr auch weitere Tage ohne Campnutzung auf dem Campingplatz bleiben oder früher anreisen, bitte informiert uns vorab. Das FP-Camp ist von Samstag mittag bis Sonntag mittag geschlossen, in dieser Zeit können die Einrichtungen vom FP-Camp nicht genutzt werden. Die Nutzung bzw. Buchung des Camps ist nur in Kombination mit Programmteilnahme möglich.

### **Anforderungen – Alter der Kinder**

Normale körperliche Konstitution, Campfestigkeit, Schwimmkenntnisse.

Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren.

Kleinere Geschwister-Kinder (ab 4 Jahren) können bedingt bei den Aktivitäten – Ausnahme: Kanutour - dabei sein. Die Eltern können trotzdem aktiv am Programm teilnehmen (Ausnahme Kanutour).

Für kleinere Kinder unter 4 Jahren sind die Aktivitäten nicht empfehlenswert.

Die Kinder auf unseren Camps sind grundsätzlich zwischen 5 und 14 Jahren.

Das Programm im Familiencamp ist auch für ältere Kinder interessant, da es sich um ein gemeinsames Programm für Eltern und Kinder handelt. Erwachsene und ältere Kinder sind genau so gefordert wie kleinere Kinder!

### **Sonstiges**

#### **Hunde**

Grundsätzlich sind Hunde auf dem Campingplatz erlaubt. Allerdings müssen diese an der Leine geführt werden und dürfen nicht in unser Küchenzelt. Die Aktivitäten sind für Hunde nur bedingt geeignet. Soweit sich andere Gäste an eurem Hund stören sollten, haben deren Bedürfnisse Vorrang.

#### **Zecken**

Wir empfehlen, den Körper auf Zecken zu kontrollieren, da Süddeutschland insgesamt als FSME-Risikogebiet gilt. Bitte informiert euch selbst bei eurem Hausarzt, ob eine Impfung ratsam ist.

Die Erklärungen und Ansagen der Campleitung erfolgen in deutscher Sprache.

### **Gesamte Teilnehmerzahl pro Woche**

Max. 30 Pers.

Mind. 4 Pers.

Die Aktivitäten werden gemeinsam mit allen Kindern und Erwachsenen durchgeführt.



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

## Infos zur Region, Wetter und Klima

### Region

Die zentral gelegene Hügellandschaft zwischen dem Hunsrück und dem Pfälzer Bergland – der Naturpark Sonnwald-Nahe - zählt zu den sonnigsten Regionen Südwestdeutschlands und ist als Urlaubsregion zwar kaum bekannt, aber ideal für Familien.

Er umschließt auf kleinem Raum Landschaften, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten: Herbschöne Hochflächen des Hunsrücks, Quarzitkämme des "sagenhaften" Soonwaldes mit seinen tief eingeschnittenen Bachtälern, Rebhänge im sonnenreichen und regenarmen Tal entlang der Nahe.


Ausgangspunkt ist der Campingplatz Nahemühle bei Monzingen, einem historischen Weindorf am Fusse des Weinbergs "Monzinger Frühlingsplätzchen". Bad Sobernheim ist ca. 6km entfernt.

### Ideen für Ausflüge an freien Tagen, an zusätzlichen Urlaubstagen oder nach den Aktivitäten

- Bad Sobernheim: Rheinland-Pfälzisches Freilichtmuseum, Barfußpfad mit Hängebrücke und Freibad
- Besucherbergwerk Herrenberg, Keltensiedlung und Fossilienmuseum in Bundenbach
- Hängeseilbrücke Geierlay: Längste Hängeseilbrücke Deutschlands
- Bad Kreuznach: Brückenhäuser und Salinental mit Gradierwerken, dem größten Freiluftinhalatorium Europas
- Bad Münster am Stein: Besteigt den Rotenfels – die höchste Steilwand (200m) nördlich der Alpen!
- Draisinentour: Entdeckt auf der ehemaligen Bahnstrecke mit Draisinen das Glantal!
- Erlebnisbad indoor in Simmern oder Bingen

### Wetter / Klima

Das Naheland ist eines der regenärmsten Gebiete Deutschlands, es liegt im Regenschatten des Hunsrücks und Soonwaldes. Die geschützte Tallage sorgt für ein warmes, trockenes angenehmes Klima.

Klima Idar-Oberstein (monatliche Durchschnittswerte)												
<b>Max °C</b>	4	5	10	14	18	22	24	24	19	14	7	3
<b>Min °C</b>	-2	-1	1	4	7	10	12	11	8	5	3	0
 <b>in h</b>	2	2	4	6	7	7	7	7	5	3	2	2
	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

### **Unsere Empfehlungen für Ausrüstung und Bekleidung**

**Bekanntlich "gibt es kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung...", denkt deshalb beim Packen an wetterfeste Kleidung und Schuhwerk:**

- Zelt (sofern keine andere Übernachtungsmöglichkeit gebucht)
- selbstaufblasbare Matte bzw. Luftmatratze (event. dünne Isomatte zusätzlich) (sofern eigenes Zelt bzw. FP-Mietzelt)
- Warmer Schlafsack und event. noch eine weitere Decke (sofern eigenes Zelt bzw. FP-Mietzelt)
- Strapazierfähige Kleidung bzw. Sportbekleidung für kältere und warme Tage
- Badebekleidung
- Warme Kleidung
- Regenbekleidung
- Trekkingsandalen, Badeschuhe oder festesitzende Schuhe, die nass werden können, für Kanutour und Baden/"Planschen"
- Wanderschuhe bzw. feste geschlossene Schuhe mit gutem Profil für Klettern, Abenteueritag, Edelsteinrallye – auch für die Kinder
- Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenschutz für Kopf
- Tages-Wanderrucksack (mind. 30l) für Aktivitäten (Brotzeit, Trinken, Bekleidung, tw. Klettermaterial muß mitgetragen werden)
- Brotzeitdose, Trinkflasche für unterwegs
- Persönliche Reiseapotheke: z. B. Mückenschutz, Salbe gegen Insektenstiche, Sonnenbrand, Mittel gegen Kopfschmerzen, Durchfall, Erkältungen und Halsschmerzen,
- Brillenband, Ersatzbrille, Ersatzkontaktlinsen (für Brillen- bzw. Kontaktlinsenträger)
- Taschenlampe/ Stirnlampe



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

### Informationen zur Anreise

#### Adresse – Anfahrt Campingplatz

Camping Nahemühle

Nahemühle 1

55569 Monzingen

<http://www.camping-nahemuehle.de>

Auf der B41 (Bad Kreuznach-Idar-Oberstein) bis Monzingen. Bei Monzingen über die Bahnlinie in Richtung Merxheim (an der Ampel links). Direkt hinter den Bahngleisen rechts bis zum Campingplatz.  
Sperrzeiten Campingplatz für Autos: 13-15 Uhr, 22-7 Uhr



Bitte plant eure Anreise so, dass ihr zwischen 15 und 17 Uhr am Campingplatz ankommt. Vorher ist unsere Campleitung nicht vor Ort und eine Platz- und Zeltbelegung nicht möglich.

Tipp: Packt Badesachen leicht zugänglich im Auto ein, um bei früherer Anreise schon einmal Schwimmen/Planschen gehen zu können!

Bitte meldet euch an der Rezeption des Campingplatz und teilt mit, dass ihr zum Familiencamp anreist. Ihr werdet dann dort zu unserem Camp geleitet.

#### Notfallnummer am Anreisetag: 01575-3220960 (keine SMS)

Bitte benutzt diese Telefonnummer **nur am Anreisetag**.

Die Nummer der Campleitung erhaltet ihr vor Ort.